

# Sim Uu Taekwondo

# 심우태권도



## Huskeliste til dangraduering

*Huskelisten her, er det som du bør medbring som et absolut minimum til enhver dangraduering. Brug listen som en tjekliste og sæt hak ud for de enkelte ting når der er pakket, så du ikke glemmer dem*

- Minimum 2 dobogs (som overholder dobog reglementet)*
- Kuglepenne til teoriprøven*
- Brædder til gennembrydning (hvis du er over 15 år)*
- Kursusbevis (hvis du ikke medbringer dit pas, hvori det er noteret)*
- Komplet kampudstyr  
(Vest, arm- og benbeskyttere, hjelm, tandbeskytter og skridtbeskytter)*
- Et par T-shirts, evt. en overtræksdragt til pauserne.*
- Toiletsager*
- Medicin (hvis du tager noget eller har brug for noget)*
- Sportstape*
- Plaster*
- Neglesaks*
- Nål (til punktering af eventuelle vabler)*
- Et par isposer*
- Stor papkuvert eller paprør (til hjemtransport af evt. diplom)*
- Badetøj (Bosei har egen svømmehal)*
- Evt. lidt gulf og sodavand til hygge om aftenen.*
- Sengelinned og håndklæder er på værelserne – **SKAL IKKE MEDBRINGES.***
- Godt humør*
- God gejst*