



Moo sa do

Ny 2. Dan i klubben

Månedens citat:

”Don’t practice until you get it right. Practice until you can’t get it wrong.”

-Roger Gracie



På billedet ses Camilla sammen med klubbens mester Ko Tai Jeoung – 9. dan

Punkter af særlig interesse:

- Kup graduering den 29. september 2016
- Kup graduering den 23. november 2016
- Kup graduering den 22. februar 2017
- Kup graduering den 27. april 2017
- Kup graduering den 21. juni 2016
- MooSaDo—Verdens bedste klub
- **NYT:** Gæt en grad
- Planoversigt efterår 2017
- Kommende arrangementer

Af: Kaj Østergaard

I weekenden den 2.– 4. juni var Camilla Jensen oppe til sin 2. dan graduering. Gradueringsweekenden foregik på idrætshøjskolen Bosei i Præstø og er arrangeret af Sim Uu Taekwondo. Camilla gennemgik teori og træning fra fredag aften til søndag middag. Camilla er nu den 3. i familien

Jensen der kan kalde sig 2. dan, det er ikke hverdagskost i Ikast Taekwondo at 3 familiemedlemmer er så højt gradueret. Stort tillykke til Camilla fra trænerne og bestyrelsen, bær din nye grad med stolthed og ære.

Kup graduering den 29. september 2016



På billedet ses Kaj, Bruno, Brian og alle de graduerede til kupgradueringen den 29. september 2016

Af: Charlotte og Camilla Jensen

Torsdag den 29. september 2016 gennemførte og bestod følgende Kupgradueringen i klubben med et rigtig flot resultat:



Bent Dalsgaard



Pil Knudsen

Oskar Boel

Nicolai Aagaard



Lars Andersen



Majbrit Møller



Mette Lund



Anton Dalsgaard

Annika Skaale

Stort tillykke med de nye bælder

Formand:

Ole M. Sørensen
oms@hededanmark.dk

Næstformand:

Finn Iversen
fiver@altiboxmail.dk

Kontingentsvarlig:

Michael S. Olesen
michael.skov.olesen@gmail.com

Økonomiansvarlig:

Kaj Østergaard
kaj_oestergaard@mail.tele.dk

Bestilling af tøj, bælder, mærker m.m:

Brian Carstensen
brian_carstensen@hotmail.com

Redaktører:

Charlotte, Camilla & Kenneth Jensen

Kup graduering den 23. november



På billedet ses Kaj, Bruno, Brian og alle de graduerede til kupgradueringen den 23. november 2016

Af: Charlotte og Camilla Jensen

Onsdag den 23. november 2016 gennemførte og bestod følgende Kupgradueringen i klubben med et rigtig flot resultat:



Sebastian Thinggaard
Andrea Thinggaard
Yasmin Kjær Kragesand
Clara Kjær Kragesand
Nikoline Harksen
Rebecca Sørevik



Mathias Jessing
William Adler
Anton Eggertsen
Benjamin Andreassen
Noah Riis
Zenia Borre



Jens Sejer
Søren Schnuchel
Frederik Mortensen



Philip Mortensen

Laura Haugaard

Ragavan Indramohan



Rikke Thinggaard
Tine Jacobsen
Bastian Thinggaard
Nicolai Dalsgaard

Stort tillykke med de nye bæltter

Kup graduering den 22. februar 2017



På billedet ses Kaj, Bruno, Finn, Brian og alle de graduerede til kupgradueringen den 22. februar 2017

Af: Charlotte og Camilla Jensen

Onsdag den 22. februar 2017 gennemførte og bestod følgende Kupgradueringen i klubben med et rigtigt flot resultat:



Sine Rahbek

Peter Rahbek

Rasmus Boysen

Kathrine Birkkjær

Suzi Bjerger



Bent Dalsgaard

Andrea Thinggaard

Rebecca Sørensen

Victor Hæitman

Frederik Rode

Alex Due

Patrick Bachmann

Celine Madsen



Pil Knudsen

Nicolai Aagaard



Majbrit Møller

Jimmy Christensen



Ragavan Indramohan



Annika Skaale

Michael Fenger



Tine Jacobsen

Bastian Thinggaard

Nicolai Dalsgaard

Stort tillykke med de nye bæltter

Kup graduering den 27. april 2017



På billedet ses Kaj, Brian, Bruno og alle deltagerne til kupgradueringen den 27. april 2017

Af: Charlotte og Camilla Jensen

Torsdag den 27. april 2017 gennemførte og bestod følgende Kupgradueringen i klubben med et rigtig flot resultat:



Nathja Lauritzen



Sebastian Thinggaard



Frederik Mortensen

Zenia Borre



Jesper Henriksen



Anton Dalsgaard

Stort tillykke med de nye bæltter

Kup graduering den 21. juni 2017



På billedet ses Kaj, Finn, Brian og alle de graduerede til kupgradueringen den 21.juni 2017

Af: Charlotte og Camilla Jensen

Torsdag den 21. juni 2017 gennemførte og bestod følgende Kup-gradueringen i klubben med et rigtigt flot resultat:



Henrik Sørevik
Anders Byrgesen
Line Byrgesen



Kathrine Birkkjær
Sine Rahbek

Suzi Bjerge

Stephen Høj Overgaard



Andrea Thinggaard

Anton Eggertsen



Pil Knudsen



Majbrit Møller



Mette Lund



Ragavan Indramohan



Annika Skaale

Stort tillykke med de nye bæltter

MooSaDO – Verdens bedste klub

I forhold til de mange gradueringer og bedrifter, der har været i klubben, har redaktionen valgt at lave en hyldest til klubbens dan-bærer igennem tiden:

Kaj Østergaard, 7. dan
Ole Sørensen, 5. dan
Brian Carstensen, 5. dan
Brian Andersen, 4. dan
Erik Nørgaard, 4. dan
Semsudin Mujcinovic, 4. dan
Finn Iversen, 3. dan
Karsten Brandt, 3. dan
Ole Bay Smidt, 3. dan
Jens Chr. Rasch, 3. dan
Stefan B. Dyrberg, 3. dan
Bruno Jakobsen, 3. dan
Lars Sand Christensen, 2. dan
Michael M. Mortensen, 2. dan
Kent Post, 2. dan
Morten Nielsen, 2. dan
Jacob Jensen, 2. dan
Marco From, 2. dan

Christina List, 2. dan
Helene Graff-Nielsen, 2. dan
Charlotte Jensen, 2. dan
Kenneth Jensen, 2. dan
Camilla Jensen, 2. dan
Carsten Pedersen, 1. dan
Bo Pedersen, 1. dan
Klaus Bruun, 1. dan
John Baastrup, 1. dan
Ebbe Nielsen, 1. dan
Kim P. Christensen, 1. dan
Matin Andersen, 1. dan
Koray Akcin, 1. dan
Rasmus Iversen, 1. dan
Lotte Noe Haulrik, 1. dan
Erik Thorndahl, 1. dan
Louise Goldenbeck, 1. dan
Simon Sand Hedegaard, 1. dan
Stephanie H. Jeppesen, 1. dan
Robert Andreasen, 1. dan
Michael Pedersen, 1. dan

NYT:

GÆT EN GRAD



8. dan

7. dan

6. dan



6. dan

5. dan

4. dan



3. dan

2. dan

1. dan



1. kup

2. kup

3. kup



1. kup

2. kup

3. kup

Planoversigt efterår 2017

AUGUST			SEPTEMBER			OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
T 1			F 1			S 1			O 1			F 1		
O 2		31	L 2			M 2	Rikke		T 2	Bruno	Tine	L 2		
T 3			S 3			T 3	Majbrit		F 3			S 3	1. søndag i advent	
F 4			M 4	Rikke		O 4			L 4			M 4	Rikke	
L 5			T 5	Rikke		T 5	Tine	Bruno	S 5			T 5	Finn	Bruno
S 6			O 6		36	F 6			M 6	Rikke		O 6		
M 7	Rikke		T 7	Morten	Tine	L 7			T 7	Finn	Tine	T 7	Morten	Tine
T 8	Finn	Bruno	F 8			S 8			O 8			F 8		
O 9			L 9			M 9	Rikke		T 9	Bruno	Majbrit	L 9		
T 10	Tine	Bruno	S 10			T 10	Finn		F 10	Mortens aften		T 10	2. søndag i advent	
F 11			M 11	Rikke		O 11			L 11			M 11	Rikke	
L 12			T 12	Finn	Majbrit	S 12	Bruno	Tine	S 12			T 12	Bruno	Tine
S 13			O 13			L 13			M 13	Rikke		O 13		
M 14	Rikke		T 14	Tine	Annika	F 14			T 14	Paw	Bruno	T 14	Tine	Bruno
L 15	Bruno		F 15			S 15			O 15			F 15		
O 16			L 16			M 16			T 16	Bruno	Tine	L 16		
T 17	Bruno	Tine	S 17			T 17			F 17			S 17	3. søndag i advent	
F 18			M 18	Rikke		O 18			L 18			M 18	Rikke	
L 19			T 19	Bruno	Paw	F 19			S 19			T 19	Bruno	Tine
S 20			O 20			M 20	Rikke		M 20	Rikke		O 20		
M 21	Rikke		T 21	Bruno	Tine	L 21			T 21	Finn	Bruno	T 21		
T 22	Bruno		F 22			S 22			O 22	Graduering		F 22		
O 23			L 23			M 23	Rikke		T 23	Brian	Tine	L 23		
T 24	Tine	Bruno	S 24			T 24	Finn		F 24			S 24	4. søn. i adv. / Juleaftensdag	
F 25			M 25	Rikke		O 25			L 25			M 25	Juledag	
L 26			T 26	Finn	Bruno	F 26	Tine	Majbrit	S 26			T 26	2. juledag	
S 27			O 27	Graduering		L 27			M 27	Rikke		O 27		
M 28	Rikke		T 28	Bruno	Tine	F 28			T 28	Bruno		T 28		
T 29	Finn	Tine	F 29			S 29	Sommer tid slut		O 29			F 29		
O 30			L 30			M 30	Rikke		T 30	Tine	Annika	L 30		
T 31	Tine					T 31	Bruno	Annika				S 31	Nytårsaften	

Af Camilla

Nu er det tid til endnu et halvt år i klubben. Trænerfordelingen ses på billedet øverst.

Det gamle team af trænere får nu en hjælpende hånd af nogle nye frivillige trænere og hjælpetrænere, der har taget en dag eller flere ud af kalenderen for at træne klubbens juniorhold

Det nye team består nu af:

- Rikke
- Bruno
- Tine
- Brian
- Finn
- Paw
- Majbrit
- Annika
- Morten

Klubben takker jer for jeres indsats

Kommende arrangementer

- DTaF Sommerlejr 2017 i Esbjerg den 8.-14 juli 2017
- Sim Uu Samling på Bosei, Præstø (fra grøn bælte) den 24. september 2017
- Kup Graduering i klubben torsdag den 28. september kl. 19
- Kup Graduering i klubben onsdag den 22. november kl. 19
- Sim Uu Dan-graduering på Bosei, Præstø den 1.-3. december 2017

Go' sommer

