



Ikast Taekwondo klub
Industrivej 2A
7430 Ikast

4 ugers gratis træning

Kom og vær med!

Taekwondo er en koreansk kampsport som dyrkes over hele verden, og kan dyrkes af alle på flere forskellige måder, enten som teknik, kamp eller selvforsvar. Taekwondo dyrkes også for motion, styrke, smidighed og velvære.



Selve kampsporten er over 2000 år gammel og kan oversættes til fod-spark-næve systemet.

Ikast Taekwondo klub har mange højt graduerede medlemmer og instruktører, hvilket især giver os overblik og mulighed for at hjælpe kommende medlemmer på bedst mulig vis.

Vi byder på kaffe og sodavand i opholdsrummet, og glæder os til at se dig.

Træningstider:

Seniorer: Mandag og onsdag kl 18.30 til 20.00

Juniorer: Tirsdag og torsdag kl 18.00 til 19.30

www.moosado.dk

